

Informatie deelnemers Route du Nord

Parkeren

Kom je met de auto, volg dan de P-borden Route du Nord.

Veiligheid

We fietsen over openbare wegen en paden. Houd daarom altijd rekening met ander verkeer en volg de verkeersregels. Bij drukke punten staan verkeersregelaars of zijn borden geplaatst, maar let vooral ook zelf goed op en op elkaar. Ook het parcours van de 6-uurs kunnen we niet volledig afsluiten; houd hier rekening mee.

Deelname is op eigen risico. Op het terrein is EHBO aanwezig. Voor de langere routes rijdt daarnaast een mobiele EHBO mee (zie het stuurbord). Bij ernstige ongevallen bel je altijd direct 112.

Ophalen startnummer

Bij het wedstrijdsecretariaat meld je je aan en ontvang je je startnummer. Heb je een shirt of sokken besteld, dan kun je die hier ook ophalen.

Er zijn aparte rijen voor:

- VIP's
- Reguliere inschrijvingen
- Scan & Go (NTFU)

Zorg dat je je inschrijving bij de hand hebt en sluit aan in de juiste rij.

6-uurs

Voor het eerst staat de 6-uurs op het programma.

Start: 10.00 uur op het strand (niet de finishlocatie)

Finish: 16.00 uur, zodra de vlag valt maak je de ronde waarin je zit nog af.

Route: deels mountainbikeparcours, deels strand, inclusief een brug

De wisselzone biedt sportdrink en voeding

Route is aangegeven met blauwe borden

Regels:

1. Elk teamlid heeft een eigen startbordje met tijdregistratie. Je kunt dus ook onderling je rondes vergelijken.

2. Een volledige ronde heeft 3 meetpunten (naast de finish nog 2 onderweg). Mis je een meetpunt, dan telt de ronde niet mee.
3. Als meerdere teamleden tegelijk in de baan zijn, worden die rondes ongeldig verklaard.
4. Verlaat je het parcours om voordeel te halen, dan wordt de ronde geschrapt.
5. Wisselen doe je uitsluitend in de wisselzone direct na de finish. De wedstrijdleader houdt hier toezicht.
6. Inhalen kan op meerdere plekken, maar wees voorzichtig op smallere stukken. Houd respect voor elkaar.
7. Als de finishvlag valt, maak je de ronde waar je in zit nog af.
8. Winnaar is het team met de meeste rondes. Bij gelijke stand telt wie als eerste de finish passeerde nadat de vlag was gevallen.

De tussenstand is te volgen op een groot scherm. Op een kleiner scherm zie je je persoonlijke resultaten en die van je teamgenoten.

Graveltocht 120 km

Start: 9.00 uur op het strand. Je kunt eerder of later starten, maar dan kun je verzorgingsposten missen.

Route ontvang je enkele dagen vooraf in GPX (géén bebording onderweg). Eventuele borden rond start/finish zijn voor andere afstanden → altijd de GPX volgen.

Verzorgingsposten: 40 km, 72 km en 100 km

Wedstrijdelement:

4 Strava-segmenten (met borden aangegeven). Na de finish upload je je rit in Strava. De 4 segmenten bij elkaar opgeteld leveren de winnaar op (mannen en vrouwen apart). Mocht je naam in Strava niet overeenkomen met deelnemersnaam, geef het door bij het wedstrijdsecretariaat.

Mis je een segment, dan doe je niet mee in het klassement.

Na binnenkomst van de laatste deelnemer heb je nog 10 minuten om je rit te uploaden. Daarna vervalt de aanspraak op prijzen. De omroeper kondigt dit aan.

Segment	Op km	Lengte	Ondergrond
1	4	1,1 km	Gravel
2	49	2,4 km	Zand
3	83	5,1 km	Zand
4	113	2,5 km	Asfalt Gravel

Graveltocht 70 km

Start: 10.15 uur op het strand. Je kunt later starten, maar ook hier loop je kans een verzorgingspost te missen.

Route ontvang je in GPX (géén bebording). Eventuele borden rond start/finish zijn voor andere afstanden.

Verzorgingsposten: 25 km en 52 km

Wedstrijdelement:

3 Strava-segmenten (met borden aangegeven). De 3 segmenten bij elkaar opgeteld leveren de winnaar op (mannen en vrouwen apart). Mocht je naam in Strava niet overeenkomen met deelnemersnaam, geef het door bij het wedstrijdsecretariaat.

Upload je rit binnen 10 minuten na binnenkomst van de laatste deelnemer om kans te maken op prijzen.

Segment	Op km	Lengte	Ondergrond
1	4	1,1 km	Gravel
2	35	5,1 km	Zand
3	64	2,5 km	Asfalt Gravel

De 70 en 120 km delen grotendeels hetzelfde parcours. De 120 km bevat een extra lus.

Mountainbike 25 km

Start: vanaf 12.00 uur (later starten kan, maar dan kun je de verzorgingspost missen)

Route uitgezet met rood-zwarte borden (blauw = 6-uurs)

Verzorgingspost: Op 15 km

Wedstrijdelement:

3 Strava-segmenten (met borden aangegeven). De 3 segmenten bij elkaar opgeteld leveren de winnaar op (mannen en vrouwen apart). Mocht je naam in Strava niet overeenkomen met deelnemersnaam, geef het door bij het wedstrijdsecretariaat.

Upload je rit binnen 10 minuten na binnenkomst van de laatste deelnemer om kans te maken op prijzen.

Segment	Op km	Lengte	Ondergrond
1	7,0	1,4 km	Singletrack/Gravel
2	11,6	1,6 km	Singletrack
3	21,0	2,0 km	Singletrack